

# АННА СВЕТЛОВА: Сначала ты работаешь на трудовую книжку, а потом она на тебя

Выпускники ВолГУ – о правильном выборе работы, о том, как им это удалось и как реализовать себя в профессии, которой вы учились.

**– Вы довольны полученным в ВолГУ образованием?**

– Довольна на сто процентов! Большую часть от той теоретической базы, которой владею, я получила в ВолГУ.

Годы обучения были веселыми! Я могу сказать, что это вообще были лучшие годы моей жизни. Я думаю, большинство людей про студенческие годы так говорят. Это было то время, когда ты уже достаточно взрослый, самостоятельный и при этом еще не обремененный бытом, обязательствами.

С однокурсниками поддерживаю отношения, и не только дружеские, но и профессиональные. Созваниваемся и советуемся. Поддерживаю отношения и с преподавателями, например с Александром Юрьевичем Черновым. Это мой научный руководитель, самый любимый преподаватель и тот человек, который сыграл роль в моем профессиональном самоопределении.

**– А какую роль университет в целом сыграл в вашей профессиональной самореализации?**

– На четвертом курсе университета я начала работать по специальности. И случилось это благодаря рекомендации нашего преподавателя Ольги Васильевны Курьшевой. Я с ней посоветовалась на перемене между парами, как бы мне лучше начать строить свою карьеру. И она дала совет, что лучше начинать уже сейчас, пусть



это будет не очень высокооплачиваемая работа, зато при выпуске у тебя уже будет опыт и стаж. Так я пошла работать в 95-ю школу педагогом-психологом.

**– Какими качествами должен обладать студент, чтобы устроиться на работу по специальности?**

– Мне кажется, что, если он определился что он хочет работать по

специальности, вот так здраво и осознанно определился, он должен просто планку снизить и смириться с тем, что ближайшие пару, а то и больше лет ему придется поработать на свою трудовую книжку. А потом уже трудовая будет работать на него. Поработать в муниципальных организациях за небольшую зарплату, поработать на небольших должностях в частных конторах. Будущий

**Выпускник: Анна Сергеевна Светлова**

**Специальность: психология**

**Место работы: Агропромышленный холдинг «КОПИТАНИЯ»**

**Должность: начальник отдела персонала**

выпускник должен обладать здоровой самооценкой.

**– На ваш взгляд, на что особенно следует обратить внимание студентам, которые заканчивают университет?**

– Я думаю, нужно обратить внимание на рынок труда и хорошенько его изучить. И определиться, что реально из этого тебе интересно. Не то что престижно, не кем видит тебя твоя мама, а чем ты хочешь заниматься дальше, что тебе интересно. Посмотреть, где можно студенту пройти практику и дальше целенаправленно двигаться в этом направлении.

**– А практику нужно проходить в месте, где получишь полезные навыки или где проще ее будет пройти?**

– Я думаю что практику нужно проходить, в идеале, в той сфере, где ты хотел бы работать. Это будет строчкой в резюме, и рекомендации пригодятся.

**– Как много вы посетили собеседований, прежде чем устроиться на работу?**

– Я много собеседований посетила. Многие люди моего возраста работают на первом месте, куда

устроились. Я много посетила собеседований в первые полгода после окончания вуза, около двадцати, наверное. И вывод, который я сделала, что нужно снижать планку. Как только я ее снизила, у меня все получилось.

Однажды на финальном собеседовании мне девушка-HR сказала: «Знаете, есть такая вещь, как парадокс подбора персонала». Я потом посмотрела в литературе и обнаружила, что такое действительно есть, это были не просто красивые слова. Заключается он в том, что на работу нужно брать того, кто наименее подходит. Если есть два кандидата, и один супер-профессионал, а другой попроще, более начинающий, тогда лучше брать второго. Так что если вас не берут на работу, то, может быть, вы просто слишком хороши для нее.

**– Как правильно искать работу?**

– Определится, что хочешь. Посмотреть, что хочет работодатель, и предложить ему это.

**– Как сейчас психология присутствует в вашей работе HR?**

– Мне необходимо использовать знания психологии, чтобы предложить компании такой продукт, который будет работать. Например, есть вакансии, которые по каким-то причинам трудно предлагать. Есть услуги, которые также могут вызывать много возражений, или есть переговоры, в которых нужно чего-то достичь. Вот это все – сфера деятельности психолога.

**– Напоследок, что бы вы хотели сказать, пожелать студентам и выпускникам ВолГУ?**

Хочу пожелать хороших сессий, пятерок и наслаждайтесь студенческим временем!

**Елена Орешкина**